

# HABITAT PARA LA SEGURIDAD DEL EQUIPO DEL TRABAJO DE LA HUMANIDAD

**INTRODUCCIÓN.** La seguridad es toda preocupación y es siempre una consideración importante en cualquier emplazamiento de la obra. La construcción de edificios puede ser una de las ocupaciones más peligrosas. Puesto que los equipos del trabajo del habitat tienen normalmente una parte elevada de gente inexperta, cada uno debe prestar la atención particular a la seguridad. Intentar ser consciente de la seguridad de otras así como se. Ser cauteloso siempre y hacer preguntas. No ir a continuación con una tarea si eres incierto en cuanto a cómo se hace, o no puedes hacerla.

La seguridad se basa en conocimiento, habilidad y una actitud del cuidado y de la preocupación. Los supervisores deben mandar a cada trabajador sobre los procedimientos correctos y apropiados para realizar cada tarea y familiarizar al trabajador con los peligros potenciales de hacer las tareas y cómo tales peligros pueden ser reducidos al mínimo o ser eliminados. Es muy importante que en el habitat sabemos sobre prácticas seguras del trabajo y las seguimos.

## PAUTAS PARA UNA ACTITUD SEGURA

- 1. Pensar antes de que hagas tu trabajo o tarea.
- 2. Si eres incierto sobre cómo a hacer una tarea, o cómo funcionar una herramienta eléctrica - preguntar a supervisor.
- 3. Concentrarte en tu tarea y eliminar las distracciones.
- 4. Saber dónde se localiza el kit de primeros auxilios y conseguir ayuda de la emergencia.
- 5. Examinar todas las herramientas eléctricas, las herramientas de la mano, las escalas, y el andamio sobre una base diaria.
- 6. Aconsejar a tu supervisor inmediatamente de cualquier condición o peligro insegura.
- 7. Seguir las instrucciones del supervisor del sitio.

**EQUIPO APROPIADO DE SEGURIDAD.** La ropa apropiada es tan esencial como la selección y el uso apropiados de herramientas. Usar las ropas y los guantes que son apropiados para las condiciones atmosféricas del trabajo y. La ropa floja es peligrosa alrededor de las herramientas eléctricas.

Los trabajadores usarán los zapatos con los dedos del pie cerrados siempre cuando en un emplazamiento de la obra. No permitirán a ningún trabajador que usa calzado inadecuado para permanecer en un emplazamiento de la obra.

Los sombreros duros deben ser usados como sea necesario o ser dirigidos por un supervisor, y deben ser puestos a disposición los trabajadores en cada sitio del trabajo siempre.

Los cristales protectores serán publicados a cada trabajador de la construcción. Un trabajador debe usar los cristales protectores siempre mientras que en sitio del trabajo.

Cada trabajador debe usar una máscara del polvo al instalar el aislamiento, enarenando, o cuando es mandado por un supervisor.

Los enchufes del oído deben ser usados al usar una herramienta eléctrica por un período del tiempo prolongado o cuando están mandados por un supervisor. Los enchufes del oído deben ser puestos a disposición los trabajadores en cada sitio del trabajo siempre.

**LAS HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS Y EL OTRO EQUIPO ELÉCTRICO.** Una herramienta eléctrica no se debe utilizar sin la instrucción apropiada en su uso, y en qué puede suceder si la herramienta no se utiliza correctamente. La instrucción se debe hacer por una persona cualificada, y se debe dar a todos los trabajadores, incluso experimentados -te-yourselfers. El aprendiz debe utilizar la herramienta eléctrica en presencia del instructor, hasta que el instructor está satisfecho que el aprendiz sabe utilizar la herramienta eléctrica correctamente.

Nunca bajar o llevar una herramienta eléctrica por tu cuerda. Limpiar las herramientas diariamente. Las herramientas eléctricas se deben comprobar para saber si hay interruptores defectuosos, cuerdas, enchufes, y poner a tierra apropiado. Las herramientas defectuosas no se deben utilizar, y se deben divulgar al supervisor o etiquetar y traer al cuarto de la herramienta para la reparación inmediatamente. (No esperar hasta el final del día.)

Para evitar choque eléctrico, las reglas siguientes deben ser obedecidas:

- 1. Un enchufe tres dientes debe ser utilizado en todas las herramientas de la energía eléctrica así que ser diseñado.
- 2. Las cuerdas de la extensión no se deben haber raído el aislamiento o sujetar con las grapas colgadas de clavos o suspendidas de los alambres.
- 3. Todas las luces temporales se deben equipar de los protectores non-conductive.

**HERRAMIENTAS DE LA MANO.** Seleccionar siempre el tipo y el tamaño correctos de la herramienta para tu trabajo, y ser seguro que es agudo y ajustado correctamente. Guardar contra usar cualquier herramienta si la manija es floja o en condiciones pobres. Las herramientas embotadas son peligrosas de utilizar porque la fuerza excesiva se debe utilizar para hacer que cortan. La suciedad o el aceite en una herramienta puede hacerla deslizarse y causar lesión. Al usar las herramientas, sostenerlas correctamente. La mayoría de las herramientas de borde se deben sostener en ambas manos con la acción del corte lejos de se. Evitar de usar tu mano o dedos como guía para comenzar un corte, pero si es necesario, tener mucho cuidado.

Manejar y llevar las herramientas con cuidado. Guardar las herramientas afiladas y señaladas dadas vuelta hacia abajo. Llevar solamente algunas herramientas contemporáneamente, a menos que se monten en un sostenedor especial o llevaran adentro una correa de la herramienta. Cualquier persona que trabaja con un martillo en una altura debe usar una correa del lazo o de la herramienta del martillo, y, cuando ni funcionando, el martillo se debe mantener el lazo o la correa y no colocar en la superficie que se inclina o la otra posición precaria. No llevar las herramientas agudas en tus bolsillos. Cuando son paradas, las herramientas se deben mantener cajas, pechos, o gabinetes especiales.

### **UN PALABRA ESPECIAL EN LAS SIERRAS.**

- 1. No atar la lámina de ninguna sierra. Cuando los paneles largos que cortan, la lámina pueden atar, y la sierra cogerá y golpeará con el pie detrás hacia el operador. La madera pequeña del uso acuña o las ripias de la calza para separar la sierra cortada como ti van adelante.
- 2. . Guardar el funcionamiento del protector de la lámina. Un protector resorte-actuado de la lámina puede hacer a menudo doblado y no resbalará rápidamente, o el resorte puede estirarse así que la vuelta es lenta. Reparar cualquier daño al protector tan pronto como suceda, y nunca atar a protector se retiran de la manera.
- 3. Apoyar lo que estás trabajando en correctamente. Nunca procurar cortar algo que podría inclinar o bajar y hacer la sierra deslizarse.

**ESCALAS.** Examinar una escala antes de que la utilices. Si la escala es insegura, no utilizarla. Buscar el desgaste y rasgón, los peldaños flojos, y los defectos. Utilizar una escala que alcance el trabajo. Una escala de la extensión debe alcanzar tres pies sobre el nivel de trabajo. Mover tu escala con tu trabajo. Si, mientras que estás trabajando, ambos de tus hombros son extendidos fuera de la escala, estás alcanzando demasiado lejos. Al usar una escala de la extensión, utilizar las cuatro a una reglas: Para cada cuatro pies de altura, mover el fondo de la escala un pie lejos de la pared. Colocar tu escala en pie sólido. Si hay peligro de la escala que se mueve mientras que tu trabajo, la ata abajo. Si hay peligro que la escala será golpeada, barricade la. Nunca utilizar una escala de aluminio en la vecindad de líneas eléctricas, y nunca utilizar una escala al aire libre durante el tiempo inclemente o en días ventosos. Llevar las herramientas y los materiales en dispositivos que llevan apropiados, y guardar tu sin manos para subir. Al subir, hacer frente siempre a la escala.

**ANDAMIO.** Todo el andamio que se eleva 10 pies o más se debe equipar de un pasamano de seguridad. Todos los andamios se deben equipar de un tablero del dedo del pie para eliminar la posibilidad que las herramientas o la ruina serán golpeadas con el pie o empujadas en la gente abajo. Un andamio se debe diseñar para apoyar cuatro veces el peso de los trabajadores y de los materiales que se reclinan sobre él. Los componentes del andamio que no se diseñan para ser compatibles no deben ser mezclados. Examinar todo el andamio cada día antes de usarlo. Nunca utilizar el equipo dañado o defectuoso, y evitar las piezas aherrumbradas como su fuerza es desconocida. Al erigir el andamio, proporcionar los travesaños adecuados para los postes del andamio, y utilizar los embases. Utilizar los tornillos de reglaje, y no los bloques, cuando en un grado desigual. Te cercioras de andamio vertical y llano, y no fuerzas apoyos del extremo al construir el andamio. Muchos accidentes del andamio son causados por el tablaje defectuoso. Utilizar solamente madera de construcción correctamente calificada y examinada para el tablaje. Examinar el diario del tablaje para saber si hay fracturas y nudos, y quitar el tablaje defectuoso o dañado.

**LIMPIAR EL SITIO DEL TRABAJO.** Un sitio limpio del trabajo es un lugar de trabajo seguro. Esto refiere el aseado y la buena orden del emplazamiento de la obra. La buena economía doméstica que mantiene contribuye a la eficacia del trabajador y es importante en la prevención de accidentes. Colocar los materiales y las fuentes de construcción en pilas cuidadosamente presentadas para permitir los pasillos y las calzadas adecuados. Limpiar encima de todos los desperdicios y desechar los materiales sobre una base diaria. No permitir los bloques de la madera, de los clavos, de los pernos, de las latas vacías, de la pipa, del alambre, o de otros materiales para acumular en el sitio del trabajo, puesto que interfieren con el trabajo, y puede constituir un peligro. Guardar las herramientas y el equipo que no se están utilizando en pechos, paneles, o cajas de la herramienta. Esto protege a las herramientas y a trabajadores. Nunca salir de un sitio del trabajo sin vigilar a menos que todas las herramientas y materiales se hayan asegurado correctamente.

**VENENOS Y SUSTANCIAS TÓXICAS.** Los venenos y las sustancias tóxicas que se pueden encontrar lo más a menudo posible en una renovación o remodelar el sitio del trabajo son asbesto, óxidos del plomo, heces animales, y solventes. El cuidado especial se debe tomar cuando entras en contacto con ninguno de estas sustancias, o cualquier sustancia desconocedora.

Si descubres la fibra del asbesto que es utilizada como la pipa, la caldera, o aislamiento de calefacción del conducto, entrar en contacto con a tu supervisor inmediatamente. **NO PROCURAR QUITAR LA FIBRA DEL ASBESTO EN TUS EL PROPIOS.**

El trabajo de madera exterior que raspa, demoliendo las paredes pintadas plomo, y pelando el viejo trabajo del molino es las maneras principales que los trabajadores pueden ser expuestos a las virutas, al polvo y a las partículas de plomo. Entrar en contacto con a tu supervisor inmediatamente si descubres cualesquiera superficies pintadas plomo. Las máscaras son la mejor protección en contra los gérmenes de respiración que se pueden llevar en el polvo que contiene las heces animales.

**ASISTENCIA MÉDICA DE LA EMERGENCIA.** Si dañan alguien en el trabajo, entrar en contacto con inmediatamente a tu supervisor y convocar cualquier ayuda médica necesaria. Debes también utilizar las fuentes localizaste el kit de primeros auxilios para estabilizar lesión tanto cuanto sea posible hasta que llega la ayuda médica.

## **HABITAT PARA LA SEGURIDAD DEL EQUIPO DEL TRABAJO DE LA HUMANIDAD FORMA DEL RECONOCIMIENTO**

Reconozco que he recibido una copia del habitat para la seguridad del equipo del trabajo de la humanidad; que la he leído y la he repasado con mi supervisor; y eso entiendo su contenido.

Nombre del trabajador (por favor impresión): \_\_\_\_\_

Firma del trabajador: \_\_\_\_\_

Firma del padre o del guarda si el trabajador es un menor de edad:: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Este se debe llenar el formulario y volver al supervisor de tu equipo del trabajo.